



Do. 24. Mai 2018, 19.30 - 21.30 Uhr

■ Vortrag: „Mit Kittel und Talar: In der Seele heilbleiben – trotz körperlicher Erkrankung oder Verlusten“

Die Erfahrung von körperliche Erkrankungen oder Verluste sind schmerzhaft und vielen wird der Boden unter den Füßen weggezogen. Wie ich aber die Erkrankung oder eine leidvolle Erfahrung deute, hat Einfluss darauf, wie ich damit umgehe und die Krankheit / das Geschehen verarbeiten kann. Ich kann seelisch daran krank werden, relativ unbeeinflusst bleiben oder daran reifen. So geht es in dem Vortrag darum, Fallstricke und Heilsames zur Verarbeitung vorzustellen, wie der eigene Blick sich weiten kann auf das, was heilsam ist.

Veranstaltungshinweise:
siehe Innenteil (umseitig)

■ Mit Kittel und Talar

Glaube und Humanwissenschaften, Spiritualität und Psychotherapie, Religion und moderne Wissenschaft, Glaube und Heilwerden scheinen manchmal Gegensätze zu sein, gehören aber zusammen. Fragen nach dem Sinn, nach Gesundheit und Heilsein, nach Selbstfürsorge und Ganzsein berühren Themenbereiche der Spiritualität wie der Psychotherapie. Um diese Fragen ganzheitlich betrachten und



Wege aufzeigen zu können, bieten wir, eine ärztliche Psychotherapeutin und eine Pfarrerin, interaktive und praxisnahe Vorträge, Workshops und Seminare an.

Dr. med. Esther Sühling

Krankenschwester, Ärztin, Neurologin, Psychiaterin, Psychotherapeutin, Traumatherapeutin, Meditationsausbildung bei VIA CORDIS

Pfarrerin Dagmar Spelsberg-Sühling

Beauftragte für Spiritualität und geistliches Leben im Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken, Meditationslehrerin VIA CORDIS

Diakonie

Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenkreises Steinfurt-Coesfeld-Borken e.V.

stark für andere

■ Spiritualität - Programm 2018

Ihre Ansprechpartner:

Dagmar Spelsberg-Sühling

Gemeindepfarrerin und Beauftragte für Spiritualität und Geistliches Leben im Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken

Mobil: 0160 95 83 27 91

E-Mail: gottimalltag@aol.de

Esther Sühling

Krankenschwester, Ärztin, Neurologin, Psychiaterin, Psychotherapeutin, Traumatherapeutin, niedergelassen als ärztliche Psychotherapeutin in eigener Praxis, Meditationsausbildung bei VIA CORDIS, geistliche Begleiterin und Prädikantin

E-Mail: gottimalltag@aol.de

Matthias Hövelmann

Pfarrer für Diakonie und gesellschaftliche Verantwortung im Ev. Kirchenkreis

Mobil: 0152 33 58 32 69

E-Mail: hoevelmann@dw-st.de

Diakonie

Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenkreises Steinfurt-Coesfeld-Borken e.V.

stark für andere

Mit Kittel und Talar

- einfach
- gut
- für jeden

Vortragsreihe 2018

Spiritualität



Do. 19. April 2018, 19.30 - 21.30 Uhr

■ **Vortrag „Mit Kittel und Talar: Vergib nicht zu früh! – Wie man Verletzungen und Kränkungen heilen kann.“**

Zu früh vergeben heißt: einfach „Schwamm drüber“, die Kränkungen werden nicht wahrgenommen, sie wiederholen sich, weil man nicht weiß, wie man Grenzen setzen soll, es gärt in der Tiefe, man verschließt das Herz. Wenn man zu spät vergibt, dreht sich das ganze Leben nur noch um die Kränkung. In dem interaktiven Vortrag werden die inneren Wege der Vergebung aufgezeigt und Möglichkeiten eröffnet, das Geschehen frei zu geben, und ein Stück der Heilung näher zu kommen. Wir verbinden darin alltagsnah und mit viel Humor Spiritualität und Psychotherapie. Der Vortrag ist auch hilfreich für alle, die haupt- oder ehrenamtlich mit Menschen arbeiten.

Referentinnen:

Dr. med. Esther Sühling,
Psychiaterin, Psychotherapeutin
Pfarrerin Dagmar Spelsberg-Sühling

Do. 26. April 2018, 19.30 - 21.30 Uhr

■ **Vortrag „Mit Kittel und Talar: Liebe Deinen Nächsten UND Dich selbst“**

Selbstfürsorge ist für die Gesundheit und auch für die Leistungsfähigkeit unbedingt erforderlich. Wird die Selbstliebe nicht gefördert, droht in der Anforderungsdichte unserer heutigen Zeit auf Dauer ein Burnout. In unserem Alltag und besonders auch im Raum der Kirche spielt die Nächstenliebe häufig die Hauptrolle – die Selbstfürsorge gibt es nur dann „wenn Zeit übrig ist“. Nächstenliebe UND Selbstliebe lassen sich jedoch zusammenbringen. Der Vortrag baut aus psychotherapeutischem Wissen und Glaubenskunst im Gespräch mit den Teilnehmenden Brücken zwischen den beiden. Einfache, praktikable Übungen werden für den Alltag an die Hand gegeben.

Veranstalter:

Diakonisches Werk
des Ev. Kirchenkreises
Steinfurt-Coesfeld-Borken e.V.

Do. 3 Mai 2018, 19.30 - 21.30 Uhr

■ **Vortrag „Mit Kittel und Talar: Das Kreuz mit dem Glauben“**

Aller Glaube wird von Menschen vermittelt, und schnell mischen sich Abhängigkeiten, manchmal sogar Machtmissbrauch hinein. Dann wird das, was heilsam gedacht ist, zu etwas Hindernis oder gar Zerstörendem. Der interaktive humorvolle Vortrag vermittelt die alte christliche Kunst, „die Geister zu unterscheiden“ und Glaubensfreiheit zu bewahren und zu fördern. Besonders für Menschen, die andere begleiten oder betreuen, will dieser Vortrag helfen, Glauben zu thematisieren und als Ressource fürs Leben zu nutzen.

Anmeldung:

Evang. Gemeindebüro Gronau
Tel.: 02562 7123 -17 und -18

Kosten: keine

Do. 17. Mai 2018, 19.30 - 21.30 Uhr

■ **Vortrag „Mit Kittel und Talar: Depression und Glaube – Dunkle Nacht der Seele“**

Ich fühle mich nicht mehr – ich fühle keine Liebe mehr – ich fühle Gott nicht mehr – dieses „Nicht-Fühlen können“ ist ein Symptom der Depression, die 15% der Bevölkerung trifft. Der eigene Glaube kann helfen, positiv mit Depressionen oder depressiven Verstimmungen umzugehen – Glaube kann jedoch auch hinderlich sein, die Depression gar verstärken. Mit Ressourcen aus Psychotherapie und Glaubenswissen möchten wir humorvoll und praxisnah im Vortrag und Gespräch Wege zur Gesundung der Seele und des Geistes herausarbeiten.

Alle Vorträge finden statt im

Walter-Thiemann-Haus,
Alfred-Dragestra-Platz 1
48599 Gronau